

7° Corso monotematico su vie ferrate – MF1 2019

25 marzo

8 maggio

2019



www.scuolaisontina.org

info@scuolaisontina.org



Il corso monotematico MF1 è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati. Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata.

Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna le quali potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati.

Durante il corso saranno inoltre realizzate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi nel caso si dovessero presentare delle emergenze.

Per iscriversi al corso gli allievi dovranno essere soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento 2019 e dovranno essere fisicamente allenati, aspetto assolutamente indispensabile per questo tipo di attività.

LEZIONI TEORICHE

VARIE SEDI CON INIZIO ORE 20:30

Lunedì 25 marzo

Pericoli della montagna—Finalità del CAI

Mercoledì 27 marzo

Norme, materiali ed equipaggiamento

Venerdì 29 marzo

Catena di assicurazione

Mercoledì 3 aprile

Primo soccorso e gestione di un incidente

Mercoledì 10 aprile

Preparazione di una salita

Lunedì 15 aprile

Cartografia e orientamento

Mercoledì 17 aprile

Storia delle ferrate e dell'alpinismo in alta quota

Lunedì 29 aprile

Etica e tutela ambientale

Mercoledì 8 maggio

Considerazioni di fine corso

LEZIONI PRATICHE

Potranno essere variate o annullate in base alle condizioni climatiche

Sabato 30 marzo

Elementi di arrampicata su roccia, movimento, utilizzo dei materiali e comportamento in ferrata

Domenica 31 marzo

Progressione su via ferrata e utilizzo del kit

Sabato 6 aprile

Eventuale recupero progressione su via ferrata e utilizzo del kit

Domenica 7 aprile

Progressione su via ferrata

Sabato 13 / Domenica 14 aprile

Uscita finale

Sabato 4 / Domenica 5 maggio

Eventuale recupero uscita finale



Sezioni di Gorizia e Monfalcone

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alla prima lezione pratica forniti di proprio materiale individuale omologato CE-EN: caschetto, imbrago, kit da ferrata e pedule da montagna.

Tale materiale dovrà essere esibito alla prima lezione teorica per una verifica di idoneità prima dell'utilizzo sul terreno.

Si sconsiglia vivamente l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni. Sarà nostra cura fornire le giuste indicazioni per un corretto acquisto.

**INFORMAZIONI DETTAGLIATE
SARANNO PRESENTI SUL
NOSTRO SITO**