



Scuola Isontina di ALPINISMO



CAI GORIZIA E
MONFALCONE

info@scuolaisontina.org

6° CORSO MONOTEMATICO SU VIE FERRATE—MF1 2018

9 aprile – 30 maggio 2018

Direttore: INA Mario Tavagnutti —Vicedirettore: IS Persoglia Michele

PRESENTAZIONE DEL CORSO: CAI MONFALCONE 22 MARZO ORE 21.15

Il corso monotematico MF1 è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati. Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata.

Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna le quali potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati.

Durante il corso saranno inoltre realizzate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi nel caso si dovessero presentare delle emergenze.

Saranno ammessi al corso i Soci CAI di età superiore a 18 anni, in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Il tesseramento dei non soci potrà avvenire al momento dell'iscrizione al corso o negli orari di apertura della segreteria del CAI.

Le iscrizioni saranno a numero chiuso e l'accettazione delle domande sarà a insindacabile giudizio del direttore del corso. Il corso si articolerà in otto lezioni teoriche serali con inizio alle ore 20.30 e cinque lezioni pratiche in falesia ed in ambiente montano.

Al termine del corso, agli allievi che abbiano seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di partecipazione.

Foto: Scuola Isontina di Alpinismo

- **L'iscrizione potrà essere effettuata presso le sedi CAI di Gorizia, Via Rossini, 13, nella giornata del 29 marzo dalle ore 21:00 alle ore 22:00 e di Monfalcone, Via Marco Polo, 7, il giorno 5 aprile dalle ore 21:00 alle ore 22:00.**

All'atto dell'iscrizione i richiedenti dovranno:

- consegnare una foto tessera;
- presentare un certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica VALIDO;
- esibire la tessera socio CAI valida per l'anno in corso;
- versare l'intera quota di partecipazione al corso pari a 120 euro.

La quota di partecipazione comprende:

- l'insegnamento teorico e pratico;
- l'uso del materiale alpinistico collettivo;
- materiale didattico;

La quota non comprende:

- le spese di viaggio e trasferimento;
- tutto quanto non espressamente indicato.



Tutti i partecipanti al corso saranno assicurati contro gli infortuni e per danni verso terzi grazie alle polizze della Sede Centrale CAI attivate con il pagamento del bollino per l'anno in corso.

Per informazioni: Mario 3405634048

www.scuolaisontina.org

NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali tali attività possono presentare margini di rischio residuo, non annullabile del tutto, di cui gli allievi devono essere consapevoli.

E' necessario presentarsi al corso con un allenamento fisico adeguato.

Il programma potrà subire variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo.

Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso.

Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alla prima lezione pratica forniti di proprio materiale individuale omologato CE-EN: caschetto, imbrago, kit da ferrata e pedule da montagna.

Tale materiale dovrà essere esibito alla prima lezione teorica per una verifica di idoneità prima dell'utilizzo sul terreno.

Si sconsiglia vivamente l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni. Sarà nostra cura fornire le giuste indicazioni per un corretto acquisto.

Calendario del corso

Data	Argomento	Sede
Lu 09/04	Pericoli in montagna e finalità CAI	Sede CAI Gorizia
Me 11/04	Materiali e normative	Sede CAI Monfalcone
Ve 13/04	Catena di sicurezza	Sede CAI Gorizia
Sa 14/04	Elementi di arrampicata su roccia, movimento, utilizzo dei materiali e comportamento in ferrata.	Falesia Doberdò del Lago
Do 15/04	Progressione su via ferrata e utilizzo del kit.	Ferrata Val Rosandra
Me 18/04	Primo soccorso e gestione di un incidente	Sede CAI Monfalcone
Lu 23/04	Preparazione di una salita	Sede CAI Gorizia
Me 25/04	Progressione su via ferrata	Ferrata "Gradiška Tura" Vipava SLO
Me 02/05	Topografia e orientamento	Centro Visite Pietrrossa
Me 09/05	Storia dell'alpinismo	Sede CAI Monfalcone
Sa 12/05	Uscita finale	Luogo da definire
Do 13/05	Uscita finale	Luogo da definire
Me 30/05	Etica e tutela ambientale. Considerazioni fine corso	Sede CAI Monfalcone