

Corso AG1 ghiaccio e alta montagna

25 marzo

3 luglio

2019



www.scuolaisontina.org

info@scuolaisontina.org



Si tratta di un corso specialistico rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica (nodi, manovre di corda, etc.) o che abbiano già frequentato corsi alpinistici. Il corso fornirà le conoscenze necessarie per frequentare, da secondi di cordata, itinerari di media difficoltà (PD/AD) in ambiente innevato e su ghiacciaio o, dopo aver ricevuto la conferma di fattibilità da alpinisti esperti, preparare e realizzare in autonomia una salita, adeguata alle proprie capacità, che si sviluppi su vie normali dove prevale la parte neve e ghiaccio. Per iscriversi al corso gli allievi dovranno essere soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento 2019 e dovranno essere fisicamente allenati, aspetto assolutamente indispensabile per questo tipo di attività. L'ammissione sarà subordinata ad una selezione finalizzata alla verifica del possesso dei requisiti richiesti, con presentazione di un breve curriculum dell'attività alpinistica svolta. La partecipazione ad un precedente corso costituirà titolo preferenziale, le modalità di iscrizione/selezione saranno illustrate durante la **presentazione del corso che si terrà giovedì 21 febbraio presso la sede CAI di Monfalcone.**

LEZIONI TEORICHE

VARIE SEDI CON INIZIO ORE 20:30

Lunedì 25 marzo

Pericoli della montagna—Finalità del CAI

Mercoledì 27 marzo

Norme, materiali ed equipaggiamento

Venerdì 29 marzo

Catena di assicurazione

Mercoledì 3 aprile

Primo soccorso e gestione di un incidente

Lunedì 15 aprile

Cartografia e orientamento

Mercoledì 17 aprile

Storia delle ferrate e dell'alpinismo in alta quota

Lunedì 29 aprile

Etica e tutela ambientale

Mercoledì 15 maggio

Preparazione di una salita

Mercoledì 29 maggio

Nivologia, Valanghe, morfologia alpina di alta montagna

Mercoledì 3 luglio

Considerazioni di fine corso

LEZIONI PRATICHE

Potranno essere variate o annullate in base alle condizioni climatiche

Sabato 11 maggio

Ripasso manovre di corda (progressione, calata e soccorso) arrampicata

Sabato 25 maggio

Eventuale recupero manovre ed arrampicata

Domenica 26 maggio

Progressione su terreno innevato, passi, soste, manovre

Sabato 1 / Domenica 2 giugno

Progressione su terreno innevato, ghiacciato e misto, passi, soste, manovre, autosoccorso; salita di una cima

Sabato 8 / Domenica 9 giugno

Eventuale recupero progressione su terreno innevato

Sabato 22 / Domenica 23 giugno

Progressione su terreno innevato, ghiacciato e misto, passi, soste, manovre, autosoccorso; salita di una cima

Sabato 29 / Domenica 30 giugno

Eventuale recupero progressione su terreno innevato

DIRETTORE DEL CORSO

Patrick Tomasin (IA)

329 0987096

VICEDIRETTORE DEL CORSO

Michele Persoglia (IS)

340 0070241



Sezioni di Gorizia e Monfalcone

Nelle uscite pratiche gli allievi dovranno obbligatoriamente dotarsi di imbracatura bassa e caschetto (omologati norme CE-EN), 2 moschettoni a ghiera tipo HMS, 2 moschettoni a ghiera normali, freno assicuratore/discensore polivalente, due cordini lunghi (circa 3,5 m di cui uno in kevlar e uno di mezza corda dinamico EN 892, 1 cordino corto in kevlar (circa 1,5 m).

**INFORMAZIONI DETTAGLIATE
SARANNO PRESENTI SUL
NOSTRO SITO**